

～ 2023年参加者募集 ～

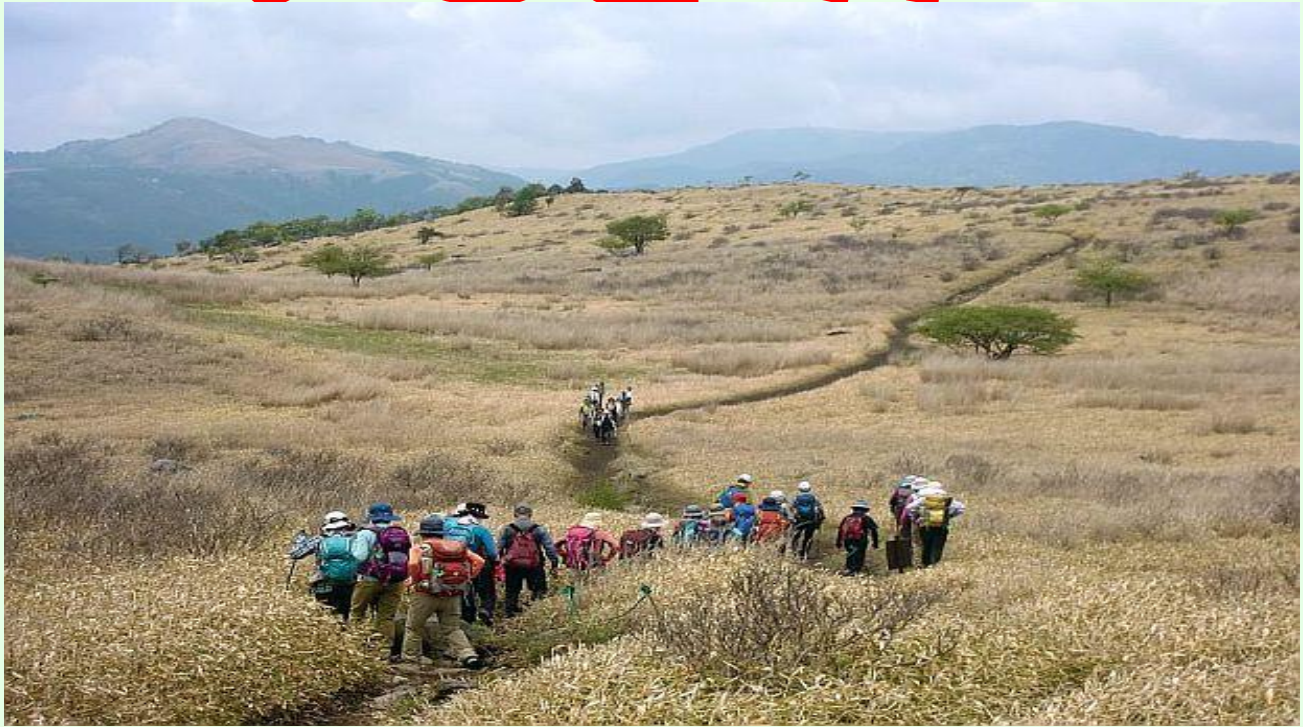
西宮市後援

MEISHO
Nisinomiya

基礎から学ぶ

西宮明昭山の会

山歩きセミナー

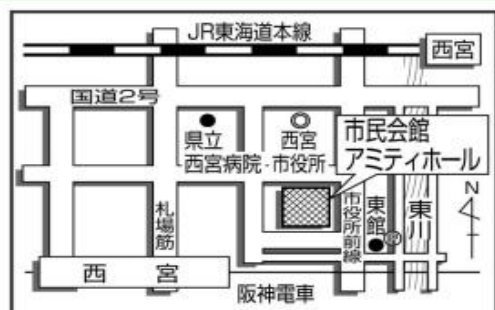


生涯登山はしっかりした基礎から！！

日程	時間	科目
3月19日(日)	9:00～16:00 (屋内座学)	安全に山歩きを楽しむために 歩き方と行動・マナー 服装と装備 地図の読み方とコンパスの使い方
4月2日(日)	8:20～16:00	実習：六甲・東お多福山周辺

★ 実習は、雨天決行ですが、荒天の場合は、4月8日(土)に延期・実施します。

- ◆ 屋内座学会場 西宮市民会館 301号室
西宮市六湛寺町10-11 (TEL) 0798-33-3111
(阪神西宮駅市役所口より徒歩2分、下地図参照ください。)
実習につきましては、屋内座学時に案内いたします。
- ◆ 受講料 2,000円(テキスト付き)
- ◆ 定員 50名(定員になり次第、締め切ります)
- ◆ 持物 筆記用具(黒・赤のボールペン)・有ればプレートコンパス。
- ◆ 申込み 西宮明昭山の会ホームページから申し込みください
または、メールでも申込できます。申込先 suginokikafun2@gmail.com



申込み先 : 西宮明昭山の会ホームページ
URL : <http://meisyo.blue.coocan.jp>
受付期間 : 2023年2月12日(日)～3月12日(土)
担当者 : 吉田 康一 (研修部)

★ 当方からの返信をもって受付完了といたします。

西宮明昭山の会へどうぞ

会のプロフィール

西宮明昭山の会は、「楽しく、安く、安全に」をモットーに、1975年に創立されました。現在、会員数約750名、1ヶ月に平均100回ほどの山行を実施しています。六甲山、北摂など近郊のハイキングを中心に、全国の山々、海外トレッキングにも出かけ、オリエンテーリング・低山の雪山・スキー・クロスカントリースキー・清掃登山・自然観察ハイク・障がい者ハイクなど、多様な山行を行っています。その他、「初級講習」「夏山講習」「雪山講習」「山のGPS講習」などの各種講習会、コーラス・スケッチ・俳句・囲碁などのサークル活動も行っています。

1980年に創始したランク制により、全会員を体力、経験、技術、年齢により4つのランクに分けて活動することにより、初心者、高齢者の方でも安全に山歩きを楽しむことができます。初心者の方も大歓迎です。あなたのハイキングをサポートする西宮明昭山の会は、皆様のご入会を心からお待ちしています。（日本勤労者山岳連盟に所属しています。）

- ◆入会の条件 ① 70才未満の成人で健康な方。
② 入会に先立ち「体験ハイキング」に2回以上、参加していただきます。
- ◆会費 1ヶ月に 900円（6ヶ月分前納）
家族会員 1家族2人以上の場合 1,400円
- ◆入会金 1,000円（各種資料代など）
- ◆テキスト代 必修テキスト「山歩きABC」（86ページ）500円
（ただし家族会員の場合は1冊のみ）
- ◆会報 「明昭」誌を毎月1回発行。B5版約40ページ。

にしのみぢしよやま かい
西宮明昭山の会

事務所 〒662-0047 西宮市寿町3-25-203
TEL：0798-22-9932 / FAX：0798-22-9935
問い合わせ、資料の請求は事務所までお願いします。
※毎週火曜日 13:00～16:00は係員がいます。

ホームページ <http://meisho.blue.coocan.jp/>
西宮明昭山の会 で検索してください。

